

Menus

SEMAINE 14
du lundi 3 au vendredi 7 avril 2023
- SCOLAIRE -

**Manger bien,
Manger équilibré**

Liste allergène
Lait 1
Gluten 2
Œufs 3
Poisson 4
Crustacés 5
Mollusques 6
Soja 7
Céleri 8
Arachides 9
Moutarde 10
Fruit coque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
Melon	Maïs en salade bio	Salade verte	Salade coleslaw	Blé concassé en salade bio
	10	10	10	2 10
<i>Tarte aux légumes</i>	<i>Terrine de saumon</i>	<i>Jambon blanc</i>	<i>Flan forestier</i>	<i>Quiche fromage</i>
1 2 3	1 2 3 4		1 2 3	1 2 3
Risotto aux carottes et parmesan	Émincé de volaille	Epaule d'agneau	Estouffade de bœuf	Fricassée de poisson aux champignons
1 2	1 2	1 2	1 2	1 2 3 4 5
	Printanière de légumes	Petit pois carottes	Gratin de coquillettes	Haricots verts
1	1	1 14	1 2 3	1
Yaourt nature bio	Babybel	Fourme d'Ambert	Fromage blanc bio	Buche du Pilat
1	1	1	1	1
Pêche au sirop	Kiwi Bio	Pomme bio	Compote bio	Liégeois vanille
				1 2 3

Produits issus de fournisseurs locaux et bio

Viande d'origine France

Equilibre nutritionnel partant des recommandations du décret n° 2011-1227 du 30/09/2011

Menus validés par notre diététicienne

Auto contrôles bactériologiques effectués par la société ABIOLAB

Dépistage systématique salmonelle et listéria

Agrément sanitaire FR 73.179.048 CE



Menus

SEMAINE 17
du lundi 24 au vendredi 28 avril 2023
- SCOLAIRE -

**Manger bien,
Manger équilibré**

Liste allergène
Lait 1
Gluten 2
Œufs 3
Poisson 4
Crustacés 5
Mollusques 6
Soja 7
Céleri 8
Arachides 9
Moutarde 10
Fruit coque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

LUNDI 24	MARDI 25	MERC 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
Macédoine de légumes	Salade verte bio	Carottes râpées bio	Salade piémontaise	Salade petits pois tomate chèvre
3 10	10	10	2 3 10	14
<i>Jambon blanc</i>	<i>Tarte aux légumes</i>		<i>Tomate mozzarella</i>	<i>Melon</i>
Omelette aux pommes de terre	Steak haché bio	Aiguillettes de colin	Poulet rôti	Poisson du marché
1	1	1 2 3 4	1	1 2 3 4
100% VÉGÉTARIEN	Pâtes tomate bio	Epinards béchamel et pomme vapeur	Haricots verts	Riz
	1 2 3	1 2 3	1	1
Mimolette jeune	Fromage blanc bio	Saint Paulin	Tomme blanche	Yaourt aux fruits
1	1	1	1	1
Clafoutis poire bio	Cubes de pêches au sirop bio	Tarte aux pommes	Compote aux pommes bio	Fruit
1 2 3		1 2 3		

Produits issus
de
fournisseurs
locaux et bio

Viande
d'origine
France

Equilibre nutritionnel partant des recommandations du décret n° 2011-1227 du 30/09/2011

Menus validés par notre diététicienne

Auto contrôles bactériologiques effectués par la société ABIOLAB

Dépistage systématique salmonelle et listéria

Agrément sanitaire FR 73.179.048 CE

